

זיוה, מה להזמין עכשיו

אלו התוספים שילוו את שלב הניקוי הראשון שלך. כל ההזמנה מ-iHerb עם הקוד שלי MRM726 לקבלת הנחה. כל לינק מוביל ישירות למוצר.

ארבעת התוספים העיקריים של תהליך הניקוי. מותג Metagenics ברמה הקלינית הגבוהה ביותר.

אבקת **UltraClear Renew** (וניל)

METAGENICS

בסיס חלבון יומי עם תמיכה בפעילות הכבד. 1 עד 2 מנות ביום בסמודי. נתחיל מ-1 מנה ונעלה אחרי שבוע.

[פתחי ב-iHerb](#)

Candibactin BR (90 טבליות)

METAGENICS

תוסף ראשי לאיזון פלורת המעי ולתמיכה בערכי הסוכר. נתחיל ב-1 טבליה בבוקר ובערב, ואחרי שבוע נעלה ל-2 בבוקר ובערב.

[פתחי ב-iHerb](#)

OmegaGenics EPA-DHA 1000 (120 כמוסות)

METAGENICS

אומגה 3 ממוקדת לאיזון הדלקת ולתמיכה בערכי הליפידים. 1 כמוסה בבוקר ובערב עם ארוחה.

[פתחי ב-iHerb](#)

Tran-Q Sleep (60 טבליות)

METAGENICS

בלנד צמחי לתמיכה ברוגע ובאיכות שינה. 2 טבליות 30 עד 45 דקות לפני שינה.

[פתחי ב-iHerb](#)

חמישה תוספים שמטפלים בחוסר ויטמין D, באיכות השינה, בעיכול ובתמיכה בכבד.

Liposomal Vitamin D3 10,000 IU

DR. MERCOLA

לתיקון חוסר חמור בוויטמין D. 1 כמוסה ביום עם ארוחה שמנה למשך 8 שבועות.

פתחי ב-iHerb

Magnesium Glycinate 100mg

DOCTOR'S BEST

לתמיכה בשינה, באיזון הסוכר ובהרפיה. 4 טבליות לפני שינה (סה"כ 400mg).

פתחי ב-iHerb

TUDCA 250mg

NUTRICOST

לתמיכה בכבד ובזרימת המרה. 2 כמוסות בבוקר ו-2 כמוסות בערב עם ארוחה.

פתחי ב-iHerb

(120 כמוסות) Digest Gold with ATPro

ENZYMEDICA

אנזימי עיכול בעוצמה מירבית. 1 כמוסה לפני 3 ארוחות עיקריות.

פתחי ב-iHerb

(225 כמוסות) Betaine HCl + Pepsin

THORNE

לתמיכה בחומציות הקיבה. 1 כמוסה באמצע ארוחה עם חלבון מן החי (בשר, עוף, דגים, ביצים).

פתחי ב-iHerb

מצרכים תומכים שילוו את התוכנית.

Organic MCT Oil

NUTIVA

לאנרגיה נקייה ותמיכה בתהליך. 1 כפית בסמודי בבוקר וכף בערב.

פתחי ב-iHerb

Aloe Vera Juice (Inner Fillet)

LILY OF THE DESERT

לתמיכה ברירית מערכת העיכול. 30 מ"ל לפני ארוחה.

פתחי ב-iHerb

Cleanse Herbal Tea (שן הארי + נענע + סרפד + שומר)

PUKKA HERBS

תה צמחים אורגני לתמיכה בכבד. כוס בבוקר וכוס בערב.

פתחי ב-iHerb

אגוזי ברזיל גולמיים אורגניים • 2 אגוזים ביום נותנים את כל הסלניום שאת צריכה לתמיכה בבלוטת התריס. לקנות בחנות טבע, להחזיק במקרר באריזה אטומה.

DietNeta

נטע הירש-כהן • ליווי אישי

רשימת תוספים אישית עבור זיוה • 06/13/2026 • כל הזכויות שמורות